

Vereinsprogramm, Stand 10.09.2024

Montag:

18:15 – 19:15	Zumba (nur Kursangebot)		(Halle)
19:00 – 20:30	Boxen		(Gymnastikraum)
19:30 – 21:00	Judo		(Halle)

Dienstag:

16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 1,5 Jahren)	Kurs ist voll	(Halle)
17:30 – 19:00	Judo (Kinder ab 6 Jahren)		(Halle)
18:00 – 19:00	Spiralmuskelstabilisation		(Gymnastikraum)

Mittwoch:

16:30 – 18:00	Judo (Kinder ab 6 Jahren)		(Halle)
18:00 – 19:30	Judo		(Halle)
19:30 – 21:00	Kickboxen		(Halle)
18:30 – 19:30	Fit durch jede Jahreszeit (BBP)		(Gymnastikraum)

Donnerstag:

17:30 – 18:30	Geräteturnen Anfänger (ab 6 Jahren)	Kurs ist voll	(Halle)
18:45 – 19:45	Rundum „Rückenfit“		(Halle)

Freitag:

14:00 – 16:00	Geräteturnen Fortgeschritten (ab 6 Jahren)	Kurs ist voll	(Halle)
16:00 – 17:00	Kinderturnen (von 3 bis 6 Jahren)	Kurs ist voll	(Halle)
18:00 – 19:00	Kickboxen für Kinder (ab 6 Jahren)		(Gymnastikraum)
19:00 – 20:30	Boxen		(Gymnastikraum)
19:00 – 20:30	Badminton		(Halle)

Samstag:

13:30 – 14:30	Faszien in Balance (nur Kursangebot)		(Halle)
---------------	--------------------------------------	--	---------